



# Nettoyer ses appareils



## Pourquoi faire?

Sur nos appareils (ordis, téléphone, tablette...), nous stockons de nombreuses choses. Photos, applications, vidéos... **Ces éléments prennent de la place sur la mémoire de nos appareils. Or, cela peut, à terme, ralentir les appareils, ou simplement bloquer la sauvegarde de nouveaux fichiers.**

Il est donc pertinent de penser à surveiller cela. Voyons ensemble comment s'y prendre.

## Tout d'abord, il y a déjà le nettoyage physique !



Qu'il s'agisse des téléphones ou des ordinateurs, il y a déjà un premier nettoyage qu'on oublie parfois : **le nettoyage physique !** On parle généralement du **nettoyage des parties externes: le nettoyage est généralement esthétique, mais joue parfois sur la mécanique et même la santé !** Nettoyage d'écran, de clavier, de ports etc... Je parle de santé car certains éléments sont souvent en contact avec nos doigts. Certains éléments peuvent tout de même être impactés par leur propreté : clavier et pointeur laser de souris peuvent être influencés par leur propreté.

**On pense à les nettoyer avec des produits adaptés, en limitant l'eau au minimum, et les produits pouvant endommager l'électrique/mécanique.**

**Pour les ordinateurs (portables et fixes) attention à la poussière à l'intérieur !** Les ventilations de l'ordinateur la font rentrer, et cela peut à terme affecter l'ordi. Pensez à voir un professionnel ou de le faire vous (si vous êtes bidouilleurs) environ 1 fois par an.



## Le Nettoyage des fichiers : les données "temporaires"

Lorsqu'on parle de nettoyage de l'ordinateur, on pense souvent à des logiciels comme CCleaner, BleachBit... **Ces logiciels** (à ne pas confondre avec d'autres comme AdwCleaner qui surveillent plus les menaces ou logiciels malveillants) **promettent de nettoyer vos appareils. Généralement, ces logiciels font du nettoyage de fichiers temporaires, des cookies et des fichiers et données en cache.** Sans rentrer dans le détail, ces fichiers sont généralement supprimables sans soucis. **En revanche, ils ne permettent souvent qu'un nettoyage de surface.** La plupart de ces fichiers n'ont généralement qu'un poids limité. Et ils s'accumuleront à nouveau une fois supprimés. **Si ce nettoyage peut donc être utile, il n'est pas celui qui fera une grande place dans votre mémoire.**

*On notera, si on efface les "données en caches", on peut être amené à devoir se reconnecter à certains sites. Si on efface les cookies, les sites vont de nouveau nous demander notre accord dessus.*

## Les possibilités intégrées aux appareils sur cette problématique :

On note en parallèle : aujourd'hui, Windows 10 et 11 propose ce nettoyage dans les paramètres (système -> stockage -> fichiers temporaires).

La défragmentation du disque dur (si encore nécessaire) se fait automatiquement (sauf exceptions).

Enfin, les smartphones ont souvent, dans les paramètres, des possibilités de gérer ces fichiers temporaires. **Il est donc moins nécessaire qu'avant d'installer ces logiciels. Notamment, car ceux-ci peuvent parfois se présenter de manière intempestive (surtout sur téléphone).**



## Le nettoyage de la mémoire interne



On arrive enfin au nettoyage principal : celui du stockage interne.

Ici, nous avons 2 possibilités principales : **supprimer des fichiers, et supprimer des logiciels (ou applications sur téléphone).**

### Supprimer des fichiers

Généralement la partie la plus simple, on y trouve parfois quelques points à surveiller. **Ici, il s'agit alors simplement de faire le tour de nos dossiers et fichiers stockés sur l'appareil.**

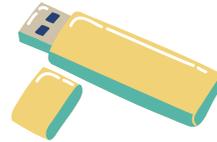
Sur l'ordinateur, on passe généralement par l'explorateur de fichier. Lorsqu'on supprime des fichiers de l'ordinateur, ils sont conservés dans la corbeille (qui se trouve sur le bureau). On peut s'y rendre pour les récupérer, ou les supprimer définitivement.

Sur le téléphone, on passe soit dans chaque application où sont stockés des fichiers, soit par l'application "mes fichiers" (ou équivalent).

On sélectionne ensuite les éléments à supprimer. **Ici, selon l'emplacement des fichiers, ils seront soit placés dans une corbeille dédiée (car on a plusieurs corbeille sur téléphone, contre une sur ordinateur), soit supprimés définitivement.**

*On pense notamment à vérifier son dossier "Téléchargement" dans l'ordinateur : on y trouve souvent beaucoup de choses inutiles ou en doublons !*

Généralement, il n'y a pas de soucis à supprimer des fichiers. Néanmoins, si on n'arrive pas à ouvrir ceux-ci, on peut éventuellement les laisser tels quels, et voir avec la conseillère numérique : **Il reste prudent de ne pas tout effacer sans avoir de regard sur ce qu'on efface.**



### Le Stockage des fichiers sur d'autres supports

Bien sûr, un autre moyen de sauvegarder ses fichiers, reste d'investir dans d'autres espaces de stockages (externe, en ligne, en physique). Et ainsi pouvoir les supprimer plus facilement sur l'ordinateur. Attention toujours à éviter de ne sauvegarder les éléments importants que sur un seul support !

### Supprimer des logiciels et applications

Le second éléments principal sur le nettoyage, c'est les logiciels et applications. **Ceux-ci prennent à la fois de la mémoire pour leur installation, mais aussi pour leurs usages.**

Sur ordinateur : **Attention à bien désinstaller les logiciels** -> on ne supprime pas juste l'icône sur le bureau ! Il faut aller dans les paramètres -> dans Applications > Applications installées . Ensuite, on peut désinstaller les applications une par une. **Si on ne sait pas ce que fait une application, 2 solutions : On cherche son nom sur Internet pour en savoir plus, ou on n'y touche pas (notamment si l'application est liés à Windows).**

Sur téléphone : **Ici, plus simple, on peut rester appuyer sur les applications dont on ne se sert pas ou plus. Et on peut ensuite appuyer sur l'icône "désinstaller"**. Si on ne connaît pas l'application, on peut toujours la chercher sur Internet pour savoir ce qu'elle fait. Mais ici, on peut généralement désinstaller avec moins de stress. En effet, le téléphone ne vous laisse pas supprimer les applications essentielles au téléphone.

